

安全旅行注意事项



饮食安全

讲究饮食卫生,不吃不洁净瓜果和饭菜,不喝过期或不卫生饮品。慢性病患者更须牢记饮食禁忌,以免引发旧病。

住宿物品安全

随身携带的现金、手提电脑、照相机、摄像机等贵重物品要妥善保管。

交通安全

旅行中,须特别注意交通安全,不与机动车抢时间,比速度。人和物不要伸出窗外。

游览安全

参加有关旅游项目时,要考虑自己的身体情况,防止发生意外。

购物安全

购物时一定要理性,要掌握所需商品和服务的基本知识和实用技能,提高防范意识。

医务室、AED自动体外除颤器分布:

- 玄武湖景区游客中心
- 玄武门游客中心
- 解放门游客咨询点

游客安全须知



- 1、听取景区有关安全的提示和忠告,主要应预防意外事故和突发性疾病的发生。
- 2、经过危险地段(如狭窄的通路、潮湿泛滑的道路等),请勿拥挤,通过无护栏桥梁时请勿拥挤。禁止攀爬树木石山,禁止跨越护栏。
- 3、爱护公共设施。不在景区道路、树木、石山和公共座椅上嬉戏、躺卧,不在景区内追逐打闹。
- 4、注意游览安全。上下台阶时请注意站稳、慢行,以防不慎摔伤;儿童、行走不便的老人需在家人陪同下进行游览。
- 5、在水上游览或活动时,注意乘船安全,要穿戴救生衣;不单独前往水域。
- 6、自觉遵守法律法规。严禁在景区内组织各种非法集会,不打架斗殴、不搞封建迷信,不得以任何形式进行赌博等非法活动;严禁在景区非法兜售商品,散发或粘贴广告宣传品,严禁携带易燃易爆物品进入景区。

与文明相伴·与平安同行



玄武湖景区微信公众号



玄武湖智慧导览小程序

景区地址:南京市玄武区玄武门路1号
景区网址: <http://www.xuanwuhu.net>
咨询电话: 025-58869797(9:00-20:00)
投诉电话: 025-83614286(9:00-17:00)
救援电话: 025-52660363(24小时)
招商热线: 025-83607181(9:00-17:00)



国家AAAA级景区 国家水利风景区 国家重点公园
江南皇家园林 金陵明珠
Jiangnan Royal Garden Jinling Pearl

旅游安全指南

Tourist Safety Guide

文明旅游 安全出行

南京玄武湖景区
Nanjing Xuanwu Lake Scenic Area

自救逃生知识

熟悉环境，记清方向，明确路线，迅速撤离；
通道不堵，出口不封，门不上锁，确保畅通；
听从指挥，不拥不挤，相互照应，有序撤离；
发生意外，呼唤他人，不拖时间，不贪财物；
自我防护，低姿匍匐，湿巾捂鼻，防止毒气；
直奔通道，顺序疏散，不入电梯，以防被关；
保持镇静，就地取材，自制绳索，安全逃生；
烟火封道，关紧门窗，湿布塞缝，防烟侵入；
火已烧身，切勿惊慌，就地打滚，压灭火苗；
无法自逃，向外喊呼，让人救援，脱离困境。



熟悉逃生路线



不要贪恋财物



有序地从安全出口逃生

防止中暑

1. 避免高温时段外出。中午太阳最凶猛，温度已达顶峰。
2. 出门做好防晒工作。出门戴上太阳帽，穿上防晒外套，防止直接暴露在阳光下。
3. 适当补充水分。平时多喝水，多次少量补水，避免脱水和中暑。
4. 室内通风。早晚打开窗户，流通室内空气。
5. 注意饮食。可适当食用绿豆百合汤及哈密瓜、西瓜、葡萄、香蕉、番茄等水果，清热解暑。



防止溺水

1. 不要私自下水游泳，家长时刻看护。
2. 坚持穿高质量的浮身物。
3. 要求下水前活动身体，避免出现抽筋等现象。
4. 不到不熟悉、无安全设施、无救援人员的水域游泳。
5. 不熟悉水性、水下情况不明时，不要擅自下水施救。

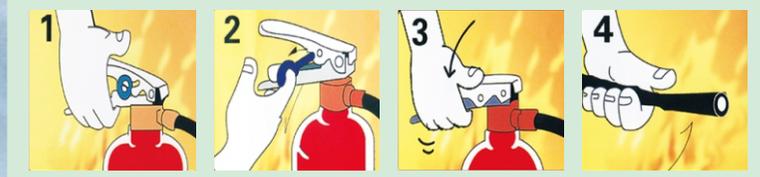


雷雨天气防雷击

1. 尽量减少外出活动，及时调整出行计划。
2. 遇到雷雨天气不要停留在高楼平台上，在积水中行走要注意观察，尽可能贴近建筑物，但不宜进入孤立的棚屋、岗亭等。
3. 远离建筑物外露的水管、煤气管等金属物体及电力设备。
4. 不宜在大树下躲避雷雨，如万不得已，则须与树干保持3米距离下蹲并双腿靠拢。
5. 如果在户外遭遇雷雨，来不及离开高大物体时，应马上找些干燥的绝缘物放在地上，并将双脚合拢在上面，切勿将脚放在绝缘物以外的地面上，因为水能导电。
6. 如果在户外看到高压线遭雷击断裂，应提高警惕，因为高压线断点附近存在跨步电压，若身处附近千万不要跑动，而应双脚并拢，跳离现场。
7. 大雪天气行走时最好穿软底或防滑鞋，尤其要做好冻伤、雪盲等的防护。



如何正确使用干粉灭火器



1. 首先要检查灭火器是否在正常的工作压力范围：灭火器压力表分为三个颜色区域，黄色表示压力充足，绿色表示压力正常，红色表示欠压；一般选用灭火器指针至少要在绿色区域，否则就需要到安监部门充压；
2. 提起灭火器；
3. 将灭火器上下颠倒几次，使里面的干粉松动；
4. 拔掉保险销：一般为铅封或者塑料保险销，直接用手拉住拉环，使劲向外拉就可以将保险销拉掉；
5. 拔掉保险销后，一只手握住压把，另一只手抓好喷管，将灭火器竖直放置：当用力按下压把时，干粉便会从喷管里面喷出；
6. 用力压下手柄；
7. 对准火源喷射：要对准火源根部扫射，站在上风向离火焰根部2-3米左右。

饮食卫生注意事项

1. 外出旅游，应注意身体健康，切勿吃生食、生海鲜、未剥皮的水果，不可光顾路边无牌照摊档，忌暴饮暴食。
2. 购买食物要注意商品质量，不购买无生产厂家、无生产日期、无厂家地址的商品。发现食物不卫生或存在异味、变质情况时，切勿食用。
3. 不要随意接受和使用陌生人赠送的香烟、食物和饮品，防止他人暗算。
4. 应自备一些常用药品，防止旅途中水土不服，切勿随意服用他人提供的不明药品。



乘车游船安全

1. 凡进入景区乘坐观光车或游览船只的游客，应自觉听从现场工作人员的管理。
2. 携带未成年人的游客，应认真履行监护责任，注意游览安全。
3. 应注意保管好自己的钱包、提包、贵重物品及证件。
4. 上车/乘船前，应优先照顾老人、孕妇、儿童等，切勿拥挤，避免发生意外。
5. 乘坐观光车时，应系好安全带，不要将头、手伸出车外。
6. 乘坐游览船只时，应穿戴好救生衣，并在工作人员的指引下就坐；要认真听取安全注意事项讲解，掌握应急自救办法，不得在行船过程中站立、追逐打闹、嬉水等，不得因天气等原因擅自脱掉救生衣。
7. 应在车辆/游船停稳后，在工作人员的指挥下，有序、安全离开，不得长时间逗留。